

ATENCIÓN TEMPRANA EN ACONDRÓPLASIA

FUNDACIÓN ALPE ACONDRÓPLASIA



© Fundación ALPE Acondroplasia

Los artículos de la biblioteca de la Fundación ALPE, sean de elaboración propia o de colaboradores, son de distribución gratuita y libre. Es nuestro objetivo difundir conocimiento. Contamos con el reconocimiento y mención de la autoría y la referencia de la página de la Fundación ALPE por parte de quien los utilice y difunda.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

ATENCIÓN TEMPRANA (0 A 6 AÑOS)

Etapa de 0 a 12 meses.

A tener en cuenta...

- Estenosis del agujero magno (+++)
- Bajo tono muscular generalizado
- Cifosis dorso-lumbar prominente

Qué trabajar en la sesión...

- Movilidad articular pasiva de los miembros superiores e inferiores.
- Cambios posturales de decúbito supino a decúbito lateral teniendo en cuenta que la columna vertebral quede recta en decúbito lateral (colocando nuestro antebrazo en su espalda) y que la cabeza quede alineada con la espalda.
- Trabajar en decúbito supino, teniendo en cuenta que no realice hiperextensión de cabeza.

A partir de los 3 meses trabajamos:

- Trabajar en decúbito lateral, colocando nuestro antebrazo a nivel de columna vertebral y cabeza para evitar hiperextensiones de cabeza y que la espalda este alineada.
- Comenzamos a trabajar los volteos, teniendo en cuenta que la cabeza vaya alineada con la espalda. Se realizan ayudando al niñ@ en todo momento para evitar posturas perjudiciales.
- Resto de actividades antes mencionadas.

A partir de los 6 meses trabajamos:

- Comenzamos a trabajar en decúbito prono en el suelo o en un plano algo inclinado (en períodos cortos, aumentándolos si el niñ@ lo permite)
- Y seguimos con lo anteriormente mencionado.

A partir de los 9-10 meses trabajamos:

- Se comienza a trabajar un poco más en prono (teniendo en cuenta los períodos de descanso para el niñ@, ya que su cabeza pesa más y a veces tiende a hacer hiperextensión, cosa que hay que evitar)

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

- Y lo anteriormente mencionado.

A partir de los 10- 12 meses trabajamos:

- Se comienza a trabajar mediante el rastreo (son niñ@s que no gatean) diferentes juegos.
- Se comienza la sedestación con apoyo completo de la espalda (si el niñ@ tiene un buen control cefálico en prono) y realizando actividades diferentes de agarres, etc.
- Se realiza asiento moldeado para la utilización en la sedestación, cuando el niño comience a tener un buen control cefálico y de tronco.
- Se sigue trabajando en prono.

Etapa de 12 a 24 meses.

A tener en cuenta...

- Estenosis del agujero magno (+++)
- Bajo tono muscular generalizado.
- Cifosis dorso-lumbar prominente.
- Articulaciones de los codos (puede comenzar la limitación a la extensión)
- Miembros inferiores, cuando comiencen la bipedestación y la marcha autónoma.

Qué trabajar en la sesión...

En esta etapa iremos trabajando diferentes aspectos según el niñ@ lo vaya pidiendo, ya que unos comienzan la bipedestación y la marcha, y otros pueden tardar.

- Trabajamos la sedestación en asiento moldeado, y según vaya el niñ@ teniendo un buen control cefálico y de tronco se irá retirando el asiento para trabajar en las sesiones e ir trabajando la sedestación sin apoyo.
- Hacer hincapié en el trabajo activo y pasivo de las articulaciones de los codos.
- Cuando el niñ@ comience la bipedestación (valorar siempre que sus piernas están alineadas y los pies bien colocados) realizar juegos en esta posición.
- Trabajar tratamiento postural en espejo cuando tenga una bipedestación consolidada.
- Marcha autónoma, realizar diferentes juegos y actividades para que la vayan afianzando.
- Trabajar el tono muscular generalizado.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

Etapa de 24 a 36 meses.

A tener en cuenta...

- Estenosis del agujero magno (+++)
- Bajo tono muscular generalizado.
- Hiperlordosis lumbar.
- Articulaciones de los codos (puede comenzar la limitación a la extensión)
- Miembros inferiores, cuando comiencen la bipedestación y la marcha autónoma.
- Laxitud articular, sobretodo en miembros inferiores.

Qué trabajar en la sesión...

- Hacer hincapié en el trabajo activo y pasivo de las articulaciones de los codos.
- Trabajar tratamiento postural en espejo.
- Trabajar el tono muscular generalizado.
- Afianzar la marcha autónoma.

Etapa de 3 a 6 años.

A tener en cuenta...

- Estenosis del agujero magno (+++)
- Bajo tono muscular generalizado.
- Hiperlordosis lumbar.
- Articulaciones de los codos (puede comenzar la limitación a la extensión)
- Miembros inferiores, cuando comiencen la bipedestación y la marcha autónoma.
- Laxitud articular, sobretodo en miembros inferiores.

Qué trabajar en la sesión:

- Hacer hincapié en el trabajo activo y pasivo de las articulaciones de los codos.
- Trabajar tratamiento postural en espejo.
- Trabajar el tono muscular haciendo hincapié en la musculatura de los miembros inferiores y de la pared abdominal.
- Y trabajar todo aquello que pueda no tener afianzado el niño@.