

## ¿CÓMO CONSTRUIR UN ANDADOR DE PVC?

(Información facilitada por el Nemours Hospital (<https://www.nemours.org>))

Para el comienzo de la marcha de los niños con displasias esqueléticas se recomienda un andador con ruedas delante y sin ruedas atrás (imágenes 1 y 4). Este tipo de andadores ofrecen más soporte y, al no tener las ruedas de atrás, permiten que el niño/a aprenda mejor a caminar porque la estructura no tiene mucha movilidad. A medida que el niño/a va teniendo más soltura en la marcha se pueden añadir las ruedas en la parte de atrás.

Por otra parte, se recomienda que la parte de arriba de la estructura del andador esté al mismo nivel o altura (imágenes 2, 3 y 4), ya que si se encuentran en diferente nivel podría ser más inestable para el niño/a (imagen 1).

Otra de las cosas que se deben tener en cuenta son la anchura y la altura del andador. El agarre debe estar a nivel de la cadera del niño/a, de tal manera que pueda poner su peso sobre los brazos y se facilite así la marcha.

Se debe tener en cuenta que hay andadores hacia delante (imágenes 1, 2 y 4) y andadores hacia atrás (imagen 3). Desde el Nemours, para las displasias óseas se recomiendan los andadores hacia delante por las caderas y los codos, aunque para la marcha con la espalda recta son más recomendables los andadores hacia atrás.

### Link con las instrucciones para realizar el andador:

<https://www.instructables.com/How-to-build-your-own-PVC-Walker/>

### Resumen de la realización del andador de pvc:

1. Los andadores de dos ruedas son los más convenientes para comenzar la marcha (imágenes 1 y 4).
2. El andador debe permitir al niño/a agarrarse a la altura de la pelvis, por lo que es recomendable que un profesional de la salud (fisioterapeuta) ayude a la familia con las medidas. Los codos deben quedar ligeramente flexionados, unos 30 grados cuando el niño/a esté de pie y apoyado en el andador.
3. La estructura superior del andador debe estar nivelada (imágenes 2, 3 y 4).
4. La anchura del andador debe permitir al niño/a darse la vuelta, siendo recomendable que la abertura (ABD) de los hombros no sea superior a 30-40 grados.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

[www.fundacionalpe.org](http://www.fundacionalpe.org)

[acondro@fundacionalpe.org](mailto:acondro@fundacionalpe.org)

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

5. La profundidad del andador debe ser de al menos 28 cms, pero no debe ser demasiado largo ya que puede ser difícil su manejo.
6. El andador podrá tener cuatro ruedas si la estabilidad del niño/a es muy buena (debe ser consensuado con el fisioterapeuta).

## IMÁGENES



Imagen 1

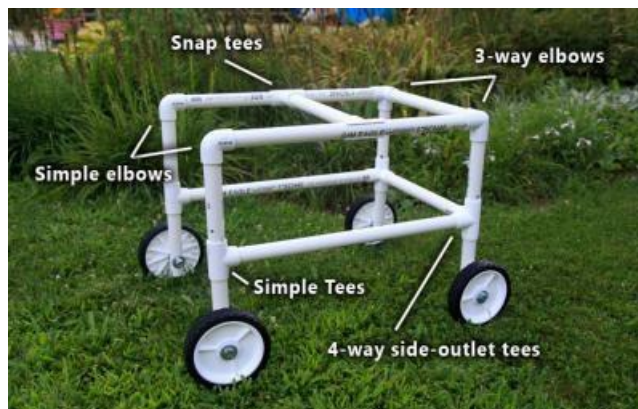


Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4

(Guardian Tyke pediatric walker non-folding)

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

[www.fundacionalpe.org](http://www.fundacionalpe.org)

[acondro@fundacionalpe.org](mailto:acondro@fundacionalpe.org)

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª